

Mode d'emploi animateur

Nouveau site
Laroque rando

Accueil

Accueil
Nos programmes
Nos archives
Nos activités
Notre équipe
Nos Randonneurs
Fiches conseil
Adhésion
À propos
Administration
Nouvelles du monde

L'Association Laroque Rando a été créée en 2008. Notre motivation première : permettre aux rocatins, et à d'autres, de marcher régulièrement pour le plaisir de la balade et non d'une performance sportive. Un seul but : passer de bons moments au cœur des paysages exceptionnels de notre région.

10 octobre 2026
6 octobre 2026
3 octobre 2026
1 octobre 2026
26 septembre 2026

Randonnée solidaire Octobre ROSE
Tonic
Le Fort de Bellegarde et le site de Panissars depuis le Perthus
Tonic

Visiteur *****

A venir

03/11/2026 Assemblée générale

Lieu à venir

Depuis 2009, nos Des randonnées Des randonnées plus soutenues le jeudi, Et parfois plus selon la bonne volonté des animateurs bénévoles.

Depuis septembre 2013, des randonnées "Tonic" sont organisées les samedis matin avec départ, habituellement, dans les 9h. Le club est labellisé Rando Santé® depuis le 7 janvier 2016.

Il propose, actuellement et sauf cas particulier, 2 Rando Santé® par mois en attendant la formation de nouveaux animateurs.

Bulletin d'inscription
Règlement intérieur

- Affichage des 5 dernières randonnées réalisées
- Affichage des événements à venir
- Passage en mode Animateur par saisie du mot de passe

Nouvelles du monde

Animateur | *****

03/11/2026 Assemblée générale

Le nouveau statut s'affiche

Nos programmes

- Affichage des randonnées sur un agenda mensuel.
 - Clic droit** sur une randonnée : menu contextuel
 - Choisir l'action à réaliser (si **Créer** → 2 randonnées le même jour)
 - Clic droit** sur une case vide : une seule action possible : **Créer**

Association Rocatine de randonnée pédestre

Laroque Rando

Accueil
Nos programmes
Nos archives
Nos activités
Notre équipe
Nos Randonneurs
Fiches conseil
Adhésion
À propos
Administration
Nouvelles du monde

Pour coller sur le frigo

Octobre 2026

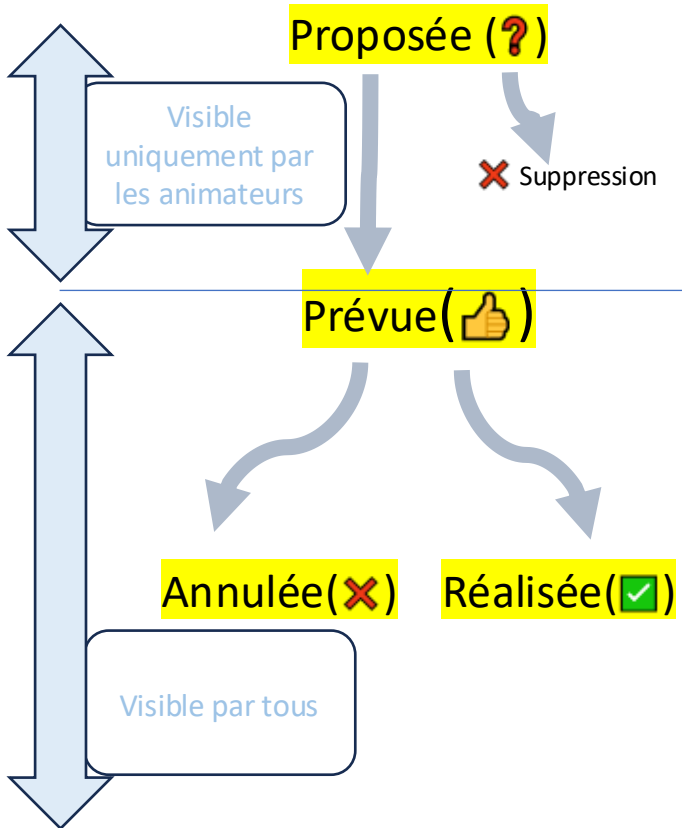
Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
			Claudine RIVIERE Le Fort de Bellegarde et le site de Parissars depuis le Perthus 08h30 - Parking du stade 06h00 / 14 km / 470 m (K) : 2 - Moyen	Josette DUVAL Tennis 08h30 - Parking du port 00h00 / 6 km / 20 m - Tennis	Patrick DUPONT-HUIN 09h00 - Parking du stade 04h00 / 13,5 km / 220 m (K) : 4 - Facile	
	Patrick HIEHAULT 09h00 - Parking du stade 00h00 / 14 km / 650 m (K) : 3 - Sportive	Christine COLIN-CHEN Lieu à préciser Info par WhatsApp 8h45 - Parking du Marché aux affaires // - Marche/Handicap	Patrick DUPONT-HUIN La Fargue de Sorède - roc des Mades puis Hail - Dame du Château 08h30 - Parking du stade 06h00 / 13 km / 600 m (K) : 1 - Sportive			
			Mauricette VILASQUE Villeneuve de la Raha 13h30 - Parking du stade 00h00 / 8 km / 50 m (K) : 2 -			
	Jean BONICA Village de l'Est	Christine COLIN-CHEN Village de l'Est	Peter Neven Village de l'Est			

Octobre 2026

Mer	Jeu	Ven
	Claudine RIVIERE Le Fort de Bellegarde et le site de Parissars depuis le Perthus 08h30 - Parking du stade 06h00 / 14 km (K) : 2 - Moyen	Patrick DUPONT-HUIN La Fargue de Sorède - roc des Mades puis Hail - Dame du Château

Le menu s'affiche

Gestion des statuts



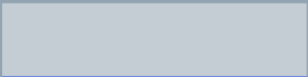
- La rando est créée au statut **proposée** par chaque animateur.
- à la réunion des animateurs, un arbitrage est fait et la rando passe au statut **Prévue**, ou est supprimée.
- Après la date prévue, la rando est passée à l'état **Annulée**, ou **Réalisée**.
- Dans ce cas, il faut gérer les photos.

Nos programmes – Créer randonnée

Nouvelle randonnée du 2026-10-02

Date: 2026/10/02   Enregistrer

Animateur: [Filtrer par Identité](#)
Sélectionnez Identité 

Parcours: 

Statut: Proposée 

Niveau:  Distance (km) 1

Durée: 02:30  Dénivelé (m) 0

Lieu de départ: Parking du stade

Heure de départ: 08:45 

Covoiturage (€): 0

Compléments: 

- Animateur : Choix dans une liste
- Statut : Proposée par défaut
- Parcours : A saisir
- Heure et Lieu de départ : Par défaut 8:30 au parking du stade. A renseigner
- Niveau : Choix dans une liste
- Durée : Choix dans une liste
- Distance, Dénivelé et Covoiturage : Ne mettre que des chiffres, pas de lettres. Si décimales, mettre un point.
 - Quelques montées soute nues.
 - Prenez beaucoup d'eau : il va faire chaud et c'es au soleil.
- Compléments : Les infos que vous jugez nécessaires. Par exemple :

Cas particuliers Un création le samedi préremplira le formulaire avec une tonique : Animateur, heure, parcours, ...
Idem avec le mercredi et la Marche Nordique

Nos programmes – Modifier randonnée

Modification de la randonnée du 2026-10-01

Date: 10/01/2026  

Animateur: Claudine Rivière 

Parcours: Le Fort de Bellegarde et le site de Panissars depuis le Perthus

Statut: Réalisée 

Niveau: Moyenne 

Durée: 

Lieu de départ: Parking du stade

Heure de départ: 08:30 

Covoiturage (€): 2

Nb participants: 

Lien sur les photos: <https://photos.app.goo.gl/XjEfuZu8DXw6VnQXA>

Compléments: 

Distance (km): 14

Dénivelé (m): 470



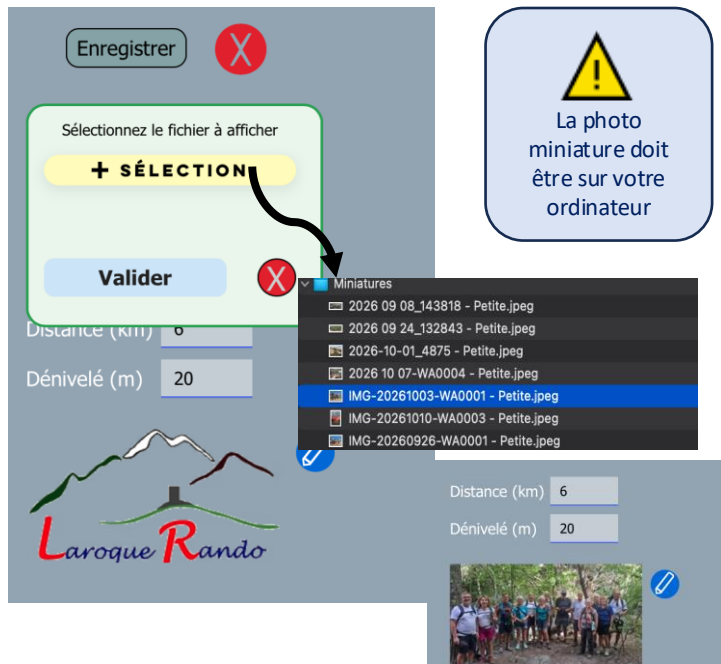
- Toutes les informations sont modifiables.
- En plus de la création :

- Ajouter une photo miniature qui sera visible sur l'écran d'accueil et sur l'écran de consultation de la rando

- Ajouter le nb de participants

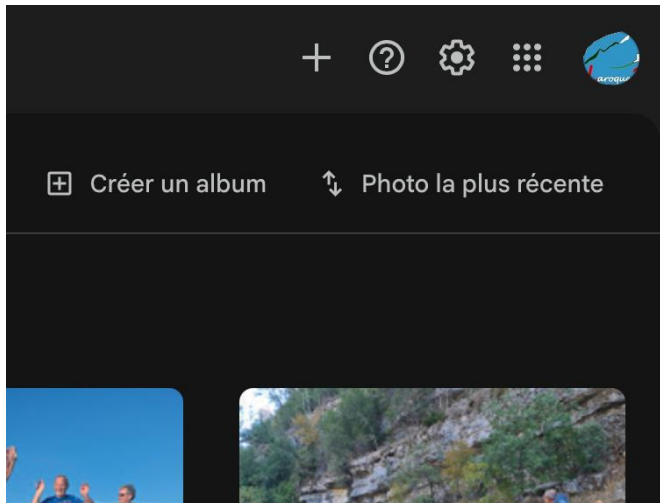
- Ajouter le lien sur l'album google photo

Ajouter une photo miniature

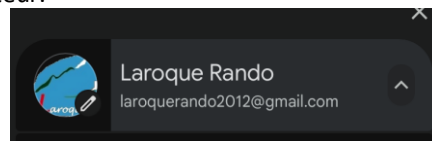


- Cliquer sur le stylo : un pop-up apparaît.
- Cliquer sur sélectionner : un navigateur sur les répertoires / fichiers de votre ordinateur apparaît.
- Sélectionner la photo (de préférence miniature, pas plus de 50Ko) et cliquer sur
- Cliquer Valider : La photo s'affiche sur l'écran de modification.

Charger les photos dans GooglePhotos



- Se connecter
- Se connecter à Google Photos (<https://photos.google.com>) avec le bon utilisateur.



- Si l'utilisateur est différent, les photos ne seront pas accessibles
- Créer un nouvel album si il n'existe pas. Respecter le nommage :
 - Le nom commence par la date au format « AAAA MM JJ »
 - Puis un rappel du parcours de la rando.
- Ajouter les photos dans l'album.