Novembre 2026

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
						1
2	3 **Patrick HERAULT** *Vives - Le sentier du liège (Resto sur inscription auprès de l'animateur. Repas 20 €)* 09h00 - Parking du stade 03h00 / 9 km / 350 m (€) : 2 ***- Moyenne***	4 **Christine COLIN-CHEN** *Argeles-sur-mer - Lieu à préciser par WhatsApp* 08h45 - Parking du Marché aux affaires 01h30 / 8 km / 10 m ***- MarcheNordique***	5 **Peter NEVEN** *Collioure - Banyuls-sur-mer (Retour en bus : 2 €)* 09h00 - Parking du stade 06h00 / 16 km / 400 m (€) : 2 ***- Moyenne***	6	7 **Josette DUVAL** *Argeles-sur-mer* 09h00 - Parking du port 01h00 / 6 km / 20 m ***- Tonic*** *Assemblée générale* 17h00 - Au FAC de Laroque 02h00 / / ***- Facile***	8
9	10 **Patrick HERAULT** *Villelongue dels Monts* 13h30 - Parking du stade 03h00 / 8 km / 160 m (€) : 1 ***- Facile***	11 **Christine COLIN-CHEN** *Argeles-sur-mer - Lieu à préciser par WhatsApp* 08h45 - Parking du Marché aux affaires 01h30 / 8 km / 10 m ***- MarcheNordique***	12 **Patrick DUPONT-HUIN** *La Fargue de Sorède-roc del Medes puig Nalt - N.Dame du Château* 09h00 - Parking du stade 05h00 / 13 km / 600 m (€) : 1 ***- Sportive*** **Mauricette VILASEQUE** *Villeneuve de la Raho* 13h30 - Parking du stade 02h30 / 8 km / 50 m (€) : 2	13	14 **Josette DUVAL** *Argeles-sur-mer* 09h00 - Parking du port 01h00 / 6 km / 20 m ***- Tonic***	15 **Mauricette VILASEQUE** *Saint Martin, sur les traces du berger Manel (Allure douce)* 08h30 - Parking du stade 05h00 / 12 km / 660 m (€) : 3 ***- Sportive***

			-Santé			
16	17 👍 *Pont de Molins Les Escaules (Espagne)* 09h00 - Parking du stade 05h00 / 13.5 km / 220 m 🚌 (€) : 4 🥾🥾 *- Facile*	18 **Christine COLIN-CHEN** 👍 *Argeles-sur-mer - Lieu à préciser par WhatsApp* 08h45 - Parking du Marché aux affaires 01h30 / 8 km / 10 m 🥾❄️ *- MarcheNordique*	19 **Claudine RIVIERE** 👍 *De Catllar au plateau de Vallenso* 08h00 - Parking du stade 05h30 / 15.6 km / 700 m 🚌 (€) : 6 🥾🥾🥾🥾 *- Sportive* **Roselyne RENAUX** 👍 *Autour de Ravaner (le Rimbau)* 09h00 - Parking du stade 04h00 / 10 km / 220 m 🚌 (€) : 2 🥾🥾 *- Facile*	20	21 **Josette DUVAL** 👍 *Argeles-sur-mer* 09h00 - Parking du port 01h00 / 6 km / 20 m 🥾 *- Tonic*	22 **Christian BOHRER** 👍 *Les Cabanes de Mata Porcs (TELETHON : 5€)* 09h00 - FAC 03h00 / 10 km / 450 m 🥾🥾🥾 *- Moyenne* **Jean RONCA** 👍 *Tour de Laroque (TELETHON : 5 €)* 09h30 - FAC 01h00 / / 🥾🥾 *- Facile*
23	24 **Patricia DELOR** 👍 *Boucle des bergeries à Paziols* 09h00 - Parking du stade 03h45 / 10.5 km / 232 m 🚌 (€) : 5 🥾🥾 *- Facile*	25 **Christine COLIN-CHEN** 👍 *Argeles-sur-mer - Lieu à préciser par WhatsApp* 08h45 - Parking du Marché aux affaires 01h30 / 8 km / 10 m 🥾❄️ *- MarcheNordique*	26 **Serge GARAVAGLIA** 👍 *Montolier de Perillos* 08h30 - Parking du stade 05h45 / 16 km / 470 m 🚌 (€) : 5 🥾🥾🥾 *- Moyenne*	27	28 **Josette DUVAL** 👍 *Argeles-sur-mer* 09h00 - Parking du port 01h00 / 6 km / 20 m 🥾 *- Tonic*	29 **Claudine RIVIERE** 👍 *De Port Vendres à Cospron* 09h30 - Parking du stade 03h30 / 9 km / 260 m 🚌 (€) : 2 🥾🥾 *- Facile*
30						