



Programme des randonnées Octobre 2025

Les départs des randonnées se font du Parking du Stade

DATE Type rando	CLASSE	ANIMATEUR(S)	HEURE de départ Parking du stade	HEURE ET LIEU DE DÉPART DE LA RANDONNÉE	PARCOURS ET DIFFICULTÉS SPÉCIFIQUES	TEMPS DE MARCHÉ ET DÉNIVELÉ	REPAS tiré du sac	Covoitu rage	Infos complémentaires
Mercredi 1 Marche Nordique		Christine COLIN 06 88 97 71 54		8 h 45 Parking du Marché aux affaires	Lieux à préciser Info par WhatsApp				
Jeudi 2 Moyenne +		Claudine RIVIERE 06 78 66 10 35 P.DELOR 0679570635	8 h 30		Pic Vergers au départ d'Ansignan	5 h 45 15 km 540 m	Oui	5 €	
Samedi 4 Tonic		Josette DUVAL 06 84 47 58 98	9 h 00	Parking du port	Tonic	1 h 00 6 km 20 m			
Mardi 7 Facile		Patrick HERAULT 06 76 40 89 54	9 h 30		Fourques - Forêt du Réart	4 H 00 12 kms 260 m	Ouil	2 €	
Mercredi 8 Marche Nordique		Christine COLIN 06 88 97 71 54		8 h 45 Parking du Marché aux affaires	Lieux à préciser Info par WhatsApp				
Jeudi 9 Difficile		Peter Neven 07 86 63 84 15	9 h 30		Villelongue - St Cristo	5 h 50 14 km 950 m	Oui	1 €	
Samedi 11		Josette DUVAL 06 84 47 58 98		Valmy 9 h 00	Octobre Rose - Valmy Randonnée solidaire	8 km 250 m			Participation 10 €
Dimanche 12 Facile		Patrick DUPONT-HUIN 06 79 79 91 58	8 h 30		Pont de Molins Les Escaules (Espagne)	5 h 00 13,5 km 220 m	Oui	4 €	
Lundi 13 Moyenne		JP et Roselyne RENAUX 06 88 24 63 39	6 h 30		Espinavell au départ du col d'Ares Fête Tria de Mulats	3 h 30 9 km 300 m	Oui	6 €	Une information suivra sur le déroulement de la journée
Lundi 13 Moyenne		Claudine RIVIERE 06 78 66 10 35	6 h 30		Espinavell au départ du col d'Ares par le col Prègon retour par Faber	7 h 30 19 km 790 m	Oui	6 €	Une information suivra sur le déroulement de la journée
Mercredi 15 Marche Nordique		Christine COLIN 06 88 97 71 54		8 h 45 Parking du Marché aux affaires	Lieux à préciser Info par WhatsApp				
Jeudi 16 Sportive		Claudine RIVIERE 06 78 66 10 35 P.DELOR 0679570635	8 h 30		Le col de Quitou à Pezzilla de Coflent	5 h 00 12 km 5900 m	Oui	5 €	
Samedi 18 Tonic		Josette DUVAL 06 84 47 58 98	9 h 00	Parking du port	Tonic	1 h 00 6 km 20 m			Vacances de la Toussaint
Dimanche 19 Facile		JP et Roselyne RENAUX 06 88 24 63 39	8 h 30		St Genis d'Esprac	4 h 00 9 km 200 m	Oui	4 €	Vacances de la Toussaint
Mardi 21 Moyenne		Patrick HERAULT 06 76 40 89 54	9 H 00		Taillet - Grande boucle	4 H 30 13 kms 380m	Oui	3 €	Vacances de la Toussaint
Mercredi 22 Marche Nordique		Christine COLIN 06 88 97 71 54		8 h 45 Parking du Marché aux affaires	Lieux à préciser Info par WhatsApp				Vacances de la Toussaint
Jeudi 23 Sportive		Peter Neven 07 86 63 84 15	8 h 30		Pic de Fontfredre - Roc de France	5 h 00 13 km 700 m	Oui	3 €	Vacances de la Toussaint
Samedi 25			12 h		FÊTE DE LAROQUE RANDO				Vacances de la Toussaint
Samedi 25 Tonic		Josette DUVAL 06 84 47 58 98	9 h 00	Parking du port	Tonic	1 h 00 6 km 20 m			Vacances de la Toussaint
Mardi 28 Facile		Patrick HERAULT 06 76 40 89 54	14 h 00		Sorède - Patrimoine forestier	2 h45 6 km 250 m			Possibilité visite guidée de la forge Catalane
Mercredi 29 Marche Nordique		Christine COLIN 06 88 97 71 54		8 h 45 Parking du Marché aux affaires	Lieux à préciser Info par WhatsApp				Vacances de la Toussaint
Jeudi 30 Sportive		Christian BOHRER 06 33 56 26 38	8 h 00		Lamanère Tours de Cabrenç	5 h 00 11 km 650 m	Oui	5 €	Vacances de la Toussaint