Niveaux : ☑ Santé ☑ Facile ☑ Moyenne ☑ Sportive ☑ Exigeante ☑ Tonic ☑ Marche Nordique 🔄

Statuts : ☑ Proposée ☑ Prévue ☑ Réalisée ☑ Annulée

◄ Décembre 2026 🖨 ►

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
	1 **Roselyne RENAUX** 👍 *Le Castel Quermanço Bunquers del Montperdut* 08h45 - Parking du stade 04h00 / 10 km / 400 m 🥾🥾 ***- Facile*** *Avec JP*	**2** **Christine COLIN-CHEN** 👍 *Argeles-sur-mer - Lieu à préciser par WhatsApp* 08h45 - Parking du Marché aux affaires 01h30 / 8 km / 10 m 🦯❄️ ***- MarcheNordique***	**3** **Peter NEVEN** 👍 *Lavail - puig del 4 termes Tour de la Massane* 08h15 - Parking du stade 08h00 / 15.5 km / 1100 m 🚌 (€) : 1 🥾🥾🥾🥾🥾 ***- Exigeante***	**4**	**5** **Josette DUVAL** 👍 09h00 - Parking du port 01h00 / 6 km / 20 m 🦯 ***- Tonic***	**6** **Patrick DUPONT-HUIN** 👍 *Banuyls sur mer - ND de la salette par le col des Gascons* 09h00 - Parking du stade 03h30 / 9.3 km / 420 m 🚌 (€) : 2 🥾🥾🥾 ***- Moyenne*** *Possibilité de couper afin d'éviter la monté au col des Gascons soit (moins 127 m de dénivelé)*
7	**8** **Patrick HERAULT** 👍 *Les hauts de Collioure* 09h00 - Parking du stade 05h00 / 13 km / 450 m 🥾🥾🥾 ***- Moyenne***	**9** **Christine COLIN-CHEN** 👍 *Argeles-sur-mer - Lieu à préciser par WhatsApp* 08h45 - Parking du Marché aux affaires 01h30 / 8 km / 10 m 🦯❄️ ***- MarcheNordique***	**10** **Claudine RIVIERE** 👍 *Coll de Formentera depuis Saint Marsal via Taulis* 08h30 - Parking du stade 06h00 / 14 km / 692 m 🚌 (€) : 4 🥾🥾🥾🥾 ***- Sportive*** *Patricia DELOR en binôme avec Claudine*	**11**	**12** **Josette DUVAL** 👍 *Argeles-sur-mer* 09h00 - Parking du port 01h00 / 6 km / 20 m 🦯 ***- Tonic***	**13**
14	**15**	**16**	**17**	**18**	**19**	**20**

Patricia DELOR 👍 *1re rando nocturne, à la découverte des illuminations de Collioure depuis le moulin à vent. Départ du parking de l'Ouille - Collioure – le moulin.* 17h00 - Parking du stade 02h30 / 6 km / 100 m 🚌 (€) : 1 🥾🥾 ***- Facile*** *Binôme avec Claudine RIVIÈRE. Lampes frontales obligatoires, tenues chaudes, bâtons et chaussures de rando. Boissons chaudes et accompagnements*	**Patrick HERAULT** 👍 *Argelès Notre Dame de vie* 13h30 - Parking du stade 03h00 / 8 km / 240 m 🚌 (€) : 1 🥾🥾 ***- Facile***	**Christine COLIN-CHEN** 👍 *Argeles-sur-mer - Lieu à préciser par WhatsApp* 08h45 - Parking du Marché aux affaires 01h30 / 8 km / 10 m 🦯❄️ ***- MarcheNordique***	**Patrick DUPONT-HUIN** 👍 *La Fargue de Sorède-roc del Medes puig Nalt - N,Dame du Château* 09h00 - Parking du stade 05h00 / 13 km / 600 m 🚌 (€) : 1 🥾🥾🥾🥾 ***- Sportive***		**Josette DUVAL** 👍 *Argeles-sur-mer* 09h00 - Parking du port 01h00 / 6 km / 20 m 🦯 ***- Tonic***	
21	**22** **Christian BOHRER** 👍 *Laroque - Sorède* 13h30 - Parking du stade 02h00 / 6 km / 150 m 🥾🥾 ***- Facile*** *Vacances scolaires*	**23**	**24**	**25**	**26** **Josette DUVAL** 👍 *Argeles-sur-mer* 09h00 - Parking du port 01h00 / 6 km / 20 m 🦯 ***- Tonic***	**27**
28	**29**	**30**	**31**			